

Kontakt

Ansprechpartner:

Malteser Hilfsdienst e.V.
Demenzdienste
Küstrinerstraße 20
66121 Saarbrücken

Sabine Eis

Telefon: (0681) 379 975 12
E-Mail: Sabine.Eis@malteser.org

Leitung:

Alice De Grazia
Fachanzlehrerin für Seniorentanz
des ADTV der Tanzschule Bootz-Ohlmann

Schirmherrschaft:

Oberbürgermeister Uwe Conradt

Die Malteser... weil Nähe zählt

Der Malteser Hilfsdienst ist ein Werk des katholischen Malteserordens, dessen Anliegen es seit über 900 Jahren ist, Bedürftigen aus der christlichen Tradition der Nächstenliebe zu helfen. Die Malteser unterstützen Menschen aller Nationen und Konfessionen mit zahlreichen sozialen und karitativen Angeboten. Allein in Deutschland setzen sich 72.000 ehren- und hauptamtliche Malteser an über 700 Standorten für Bedürftige ein. Dabei werden sie von über 1 Million Förderern unterstützt.



Das Tanzcafé

Tanzen gegen das Vergessen

Worum geht es?

Tanzen ist eine Form der körperlichen Aktivität, die vielen Menschen Freude macht. Die Verbindung von Musik und ungezwungenen rhythmischen Bewegungen erzeugt gute Laune und körperliches Wohlbefinden.

Im Tanz lassen sich häufig verloren geglaubte Fähigkeiten wieder aktivieren. Darüber hinaus wird die Motorik gefördert, was eine Sturzprophylaxe darstellt.

Kooperationspartner:

Tanzschule

Bootz

Ohlmann

Wann und Wo?

Die Veranstaltung findet jeden 1. Dienstag im Monat von 14:00 bis 16:30 Uhr statt und ist kostenlos. Das Angebot ist für Menschen mit Demenz und deren Partner, oder andere Angehörige.

Adresse:

In der Tanzschule Bootz-Ohlmann
Europaallee 4a
66113 Saarbrücken

