



دعم للعائلات التي لديها أطفال من سن
صفر إلى 3 سنوات



المساعدات المبكرة في الاتحاد الإقليمي - ساربروكن

دعم للعائلات التي لديها أطفال من سن صفر إلى ٣ سنوات

ولادة الطفل تجلب معها العديد من التغييرات.

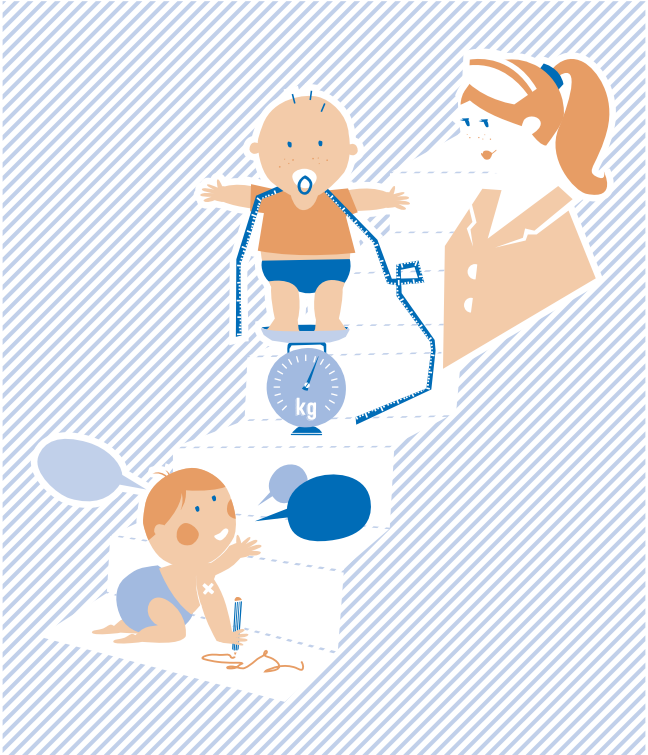
انتم كوالدين ما الذي يمكنكم الانتباه اليه في مجالات التنمية والرعاية والتغذية؟

خاصة في أول الوقت من المهم أن تمنحي لطفلك انطلاقة جيدة في الحياة.

كيف يمكنكم فهم إشارات الطفل بشكل أفضل؟

كيف حالكم كوالدين في هذا الوضع الجديد؟

يتخصص برنامج الإسعافات الأولية في الاجابة عن أسئلتك قبل وبعد الولادة وخلال السنوات الثلاث الأولى من الحياة.





اندية الاطفال ودورات الأبوّة والأمومة

اندية الاطفال

إذا كان لديكم الاهتمام بممارسة الألعاب وتريدون تطوير طفلكم ، يمكنكم تبادل الآراء مع الآباء الآخرين في جو مريح. توفر اندية الأطفال إمكانية التحدث مع الآباء الآخرين عن اضطرابات النوم (حول الليالي الطوال) والتبادل عن أول ابتسامة مشرقة. اندية الاطفال هي عرض مجاني مفتوح وتحصل أسبوعياً من قبل قادة اندية الاطفال من ذوي الخبرة وقابلات الأسرة.

دورات الاهل « فهم الطفل »

يركز في دورة الوالدين على «قراءة» الطفل كالنقطة الاساسية. هنا يمكنكم الحصول على معلومات حول عمليات التنمية في وقت مبكر والسلوك التعبيري اليومي لطفلكم. من خلال تمارين مرحة ، تتم مناقشة الرفاهية الشخصية للوالدين في هذا الوضع الجديد. دورة الوالدين تتكون من خمسة دروس مزدوجة يتم توجيهها من مدربين ذو

لمزيد من المعلومات:

Katholische

Familienbildungsstätte

☎ 0681 9068191

@ info@fbs-saarbruecken.de

Evangelische

Familienbildungsstätte

☎ 0681 61348

@ fambild-sb@dwsaar.de



مستشار للعائلات مع الرضع والأطفال الصغار

نعرض عليكم

نصيحة من أطباء / طبيبات الأطفال وممرضات الأطفال وقابلات الأسرة من وزارة الصحة.

الدعم في الاسئلة عن رعاية وتغذية وتنمية الطفل.

نصيحة حول صحة ومرض الطفل.

نصيحة التطعيم.

وزن وقياس الطفل.

الفحص البدني (الجسدي).

التوسط لمؤسسات أخرى مثل أطباء الأطفال ومراكز الإرشاد ومراكز رعاية الطفولة المبكرة إلخ.

مكان والمواعيد الحالية تجدونها على:

🌐 www.regionalverband.de/fruehe-hilfen

مكتب تنسيق المساعدات المبكرة في الرابطة الإقليمية ساربروكن

Eveline Zobel

☎ 0681 506-5260

Dr. Gesine Thünenkötter

☎ 0681 506-5409

@ fruehehilfen@rvsbr.de



دعم للعائلات التي لديها أطفال حتى سن 3 سنوات

اسعاف الرضيع والاطفال الصغار

**Säuglings- und
Kleinkindambulanz**

☎ 0681 38912701

@ siap@sb.shg-kliniken.de

مركز ارشاد الحوامل

Sozialdienst Kath. Frauen

☎ 0681 31122 oder 36386

@ info@schwangerenberatungsstelle-

skf-sbr.de

الدعم المبكر

Lebenshilfe Saarbrücken

☎ 0681 980550

@ info@lebenshilfe-saarbruecken.de

Evangelische

Schwangerenberatungsstelle

☎ 0681 65743

@ hdb-sb@dwsaar.de

Lebenshilfe Völklingen

☎ 068 989-14730

@ info@lebenshilfe-voelklingen.de

Donum Vitae

☎ 0681 9386734

@ saarbruecken@donumvitae.org

Lebenshilfe Sulzbach-/Fischbachtal

☎ 068 97778940

@ info@lebenshilfe-sft.de

Pro Familia

☎ 0681 96817676

@ saarbruecken@profamilia.de

Gemeinnützige Gesellschaft für

Paritätische Sozialarbeit mbH

☎ 0681 38850

@ mail@gps-srp.de

كارتاس مساعدة مبكرة

Caritas Frühe Hilfen

☎ 0681 309060

@ info@caritas-saarbruecken.de

Frühförderstelle Burbach

Diakonisches Werk Saar und

„Miteinander leben lernen“

☎ 0681 75590471

@ fruehfoerderung@dwsaar.de



بتمويل من:

