

Envie de randonnées

Le charme des sentiers de randonnée
en Région de Sarrebruck



REGION
SAARBRÜCKEN

... herzlich ohne Grenzen



La région de Sarrebruck propose d'excellentes possibilités pour les amateurs de randonnée pédestre. Sarrebruck, la capitale de la région, est la porte d'entrée vers des paysages culturels uniques. Découvrez sur ces sentiers, qui traversent parfois invisiblement la frontière franco-allemande, les paysages apaisants et ravissants de la forêt du Warndt ou l'univers riche en animaux et plantes de la réserve de biosphère UNESCO du Bliesgau. Six itinéraires d'excellence et deux sentiers à thème répondront à toutes vos attentes et offrent à tous l'excursion appropriée.



Région de Sarrebruck : un espace aux parcours pédestres remarquables

Légende

- Itinéraires d'excellence
- Sentiers à thème


Légende

des plans détaillés


 Indication des km

 Départ

 Parking

 Vue panoramique

 Restauration

 Aire de repos

 Refuge

 Puits





Le chemin frontalier de la Blies

Itinéraire d'excellence - à cheval entre deux pays

Les vergers, le charme du typique village lorrain Blies-Guersviller, le panorama s'étalant jusqu'à la crête des Vosges et l'art en bois de Raimund Maria Herzog caractérisent le chemin frontalier de la Blies, apprécié par les amateurs de la randonnée de part et d'autre de la frontière.

Il emmène son public à travers la réserve de biosphère du Biesgau, reconnu en 2009 par l'UNESCO, un univers où des espèces rares de la faune et de la flore cohabitent. Remarquable et spécifique est la grande et stable population de la chouette chevêche et du damier de la succise. Un sol particulièrement riche en calcaire permet d'y trouver la moitié des espèces d'orchidées que l'on peut trouver en Allemagne.

Pauses :

Bliesgersweiler Mühle

Im Bruch 1, 66271 Kleinblittersdorf-Auersmacher
Tel. + 49 (0) 6805 / 6007220

Landgasthaus Wintringer Hof

Am Wintringer Hof 1, 66271 Kleinblittersdorf
Tel. + 49 (0) 6805 / 902500

Hotel-Restaurant Am Markt

Auf dem Hassel 1, 66271 Kleinblittersdorf
Tel. + 49 (0) 6805 / 4412



Point de départ :

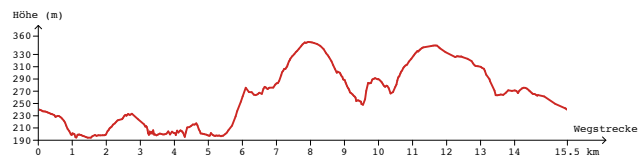
66271 Kleinblittersdorf-Sitterswald
Parking au carrefour Nauwieserstraße/ L 106



Infos :

Distance : 16 km
Hauteur en mètres : 538
Durée : 4,5 – 5 h
Niveau de difficulté : moyen

Signalétique :



Descente : 443 m auf 8.8 km
Montée : 443 m auf 6.5 km
Source : Statistiken DMH der mensuration régionale





Le chemin des puits d'Ensheim

Itinéraire d'excellence - sur les traces de l'eau

Une forêt diversifiée et l'eau sous forme de puits, de ruisseaux et d'étangs attendent le randonneur sur le chemin des puits d'Ensheim. Il relie onze puits dans la vallée d'Ensheim qui ont été construits par les habitants d'Ensheim en hommage à l'eau du Wogbach. Ils ont créé ainsi plein d'endroits idylliques qui se prêtent à de petites pauses.

Le chemin des puits d'Ensheim emprunte la plupart du temps des sentiers forestiers légèrement consolidés. Il est très volontiers parcouru en été en raison de la fraîcheur procurée par l'ombre des arbres et de nombreux puits.

Suggestion : Le chemin de la vallée du Moulin qui permet de prolonger la randonnée de 15 km, à travers le Wogbachtal

Info : www.ensheimer-brunnen.de

Pauses :

Wogbachtalhütte

Wogbachtal 1, 66131 Saarbrücken
Tel. + 49 (0) 6893 / 94886100

Hotel-Restaurant Dorfkrug

St. Ingbert Straße 64-66, 66399 Mandelbachtal
Tel. + 49 (0) 6803 / 602



Point de départ :

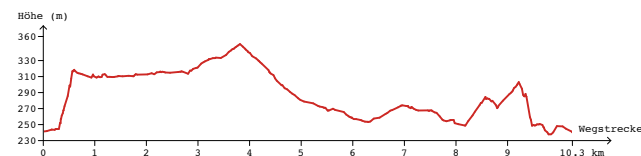
Parking dans la vallée du Wogbach
Accès par la Balthasar-Goldstein-Straße, 66131 Saarbrücken
Ou parking au bord de la route départementale L 108 entre St. Ingbert et l'aéroport de Sarrebruck



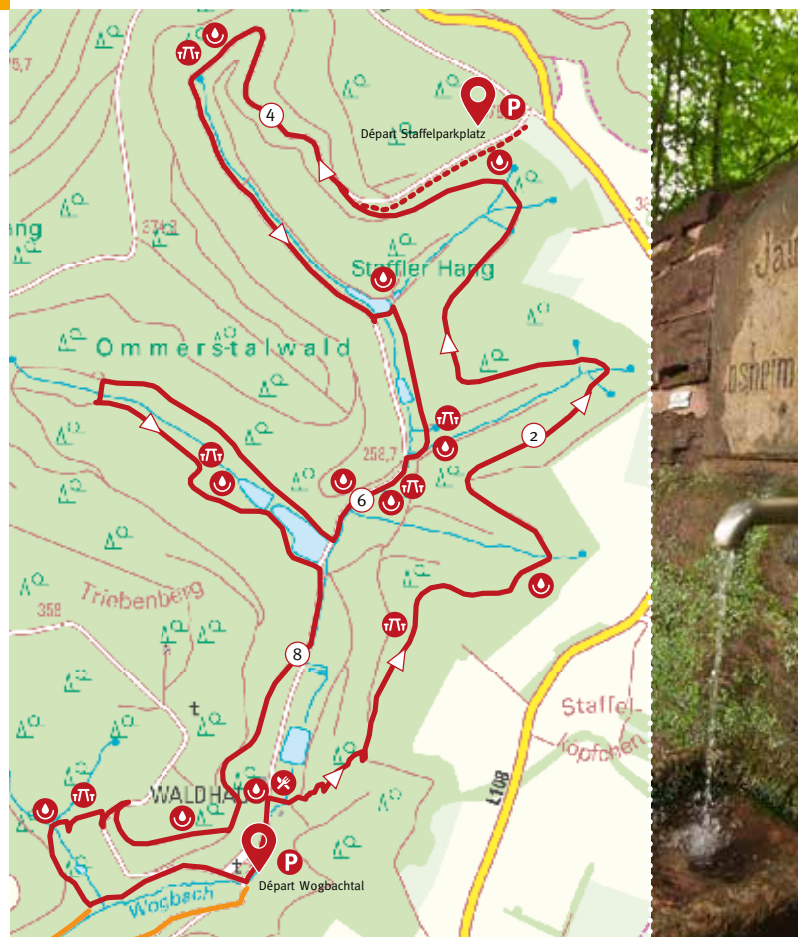
Infos :

Distance : 10 km
Hauteur en mètres : 290
Durée : 3 h
Niveau de difficulté : moyen

Signalétique :



Descente : 253 m sur 4,7 km
Montée : 253 m sur 5,4 km
Source : Statistiques DMH de la mensuration régionale





Le chemin de randonnée du Frohnwald

Itinéraire d'excellence – à travers la forêt de charbon de la Sarre

Sur des sentiers étroits, la promenade mène à d'impressionnantes réserves forestières d'hêtres et de chênes de la forêt de charbon de la Sarre. Des points de vue sur le massif montagneux de la Sarre environnant, un étang forestier idyllique ainsi que la gorge du Rödelbach assurent une diversité inattendue. Le long du chemin, des reliques de l'industrie minière ainsi que des bunkers envahis de lierre témoignent de l'histoire de la région. Les bunkers étaient jadis une composante du talus ouest d'une longueur de plus de 630 kms et présentent aujourd'hui des chaînes de biotopes inestimables pour des espèces d'animaux et de plantes devenues rares, comme la Pipistrelle commune et le Carabidé des forêts. Une particularité de plus du chemin du Frohnwald est le « Conglomérat de Holz ». Cette couche rocheuse, composée de masses d'éboulis des Vosges et du Hunsrück, consiste en 97% de quartzites (du dévonien inférieur) ainsi que de calcaire et de couches de sable.

Pauses :

Gasthaus Welde

Heusweilerstraße 47, 66265 Heusweiler-Holz
Tel. + 49 (0)6806 / 81765

Restaurant Zum Forsthaus

Saarstraße 9a, 66265 Heusweiler-Holz
Tel. + 49 (0) 6806 / 309233

Hotel-Restaurant Haus Gabriel

Saarbrücker Straße 140, 66292 Riegelsberg
Tel. + 49 (0) 6806 / 3939



Point de départ :

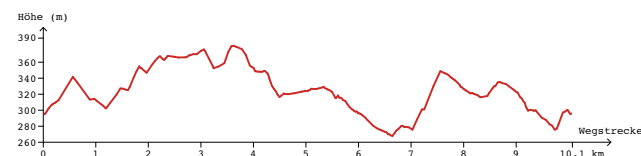
Parking dans la Waldstraße à Riegelsberg, 66292
Ou dans la Rödelbachstraße à Heusweiler-Holz, 66265



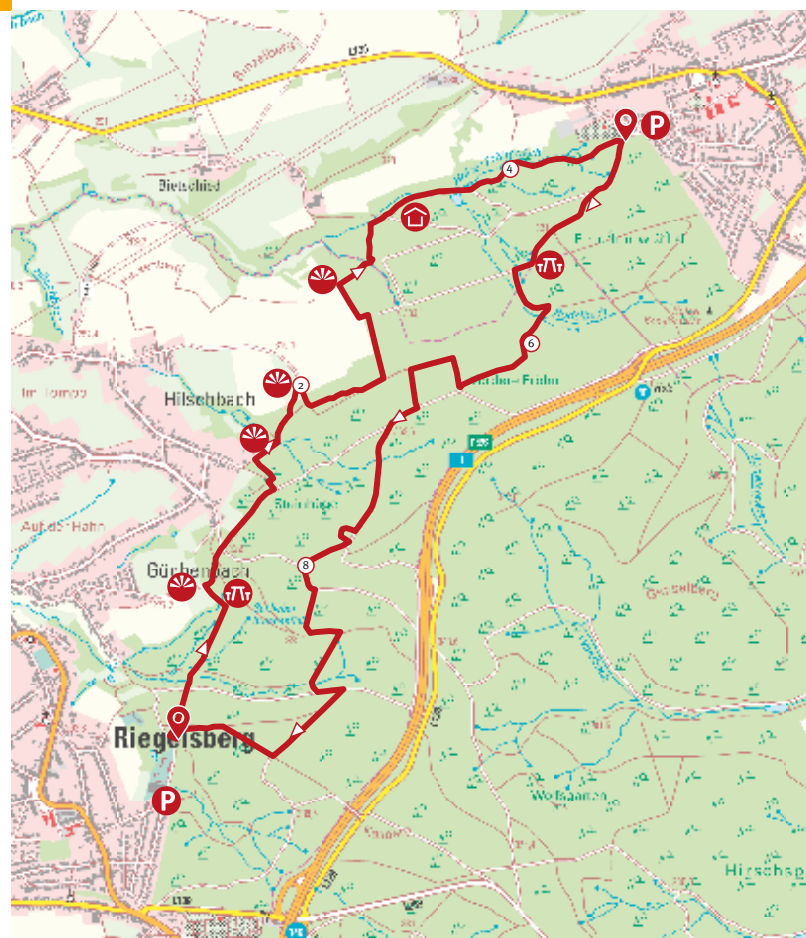
Infos :

Longueur : 10 km
Hauteur en mètres : 318
Durée : 2,5 – 3 h
Difficulté : moyen

Signalétique :



Descente : 318 m sur 4,5 km
Montée : 318 m sur 5,4 km
Source : Statistiques DMH de la mensuration régionale





Le chemin de la forêt vierge



Itinéraire d'excellence - une nature sauvage aux portes de la ville

A proximité de la plus grande ville de la Sarre, sa capitale Sarrebruck, le chemin de la forêt vierge serpente la forêt de charbon de la Sarre. Cet itinéraire d'excellence fait évidemment partie des surprises que réserve la Sarre. A la fin du siècle dernier les responsables ont décidé de renoncer à l'utilisation économique du bois en tant que matière première pour que la nature puisse s'épanouir totalement à son propre rythme. Des arbres déracinés, des terrains marécageux, des courants d'eaux et de petits étangs de forêts appartiennent à cet ancien paysage industriel et portent de noms curieux tels que « petit Fuji », un ancien terril, où la nature a à nouveau repris le dessus.

Pour vivre cette aventure, qui se termine avec un goûter rustique dans la Maison des amis de la nature du Kirschheck, il suffit de monter au bord du tram « Saarbahn » qui relie Sarreguemines via Sarrebruck à Lebach et de descendre à la station Heinrichshaus. Une forêt vierge desservie par les transports publics, c'est vraiment unique.

Pauses :

Naturfreundehaus Kirschheck

Kirschheck 70, 66115 Saarbrücken-Riegelsberg
Tel. + 49 (0) 681 / 74777

Café Nostalgie

Buchscherstraße 2, 66292 Riegelsberg
Tel. + 49 (0) 6806 / 9339742

Randonnées guidées et programme culturel forestier proposés par la Scheune Neuhaus: www.saar-urwald.de (site en allemand)

Chaussures de randonnée fortement conseillées



Point de départ :

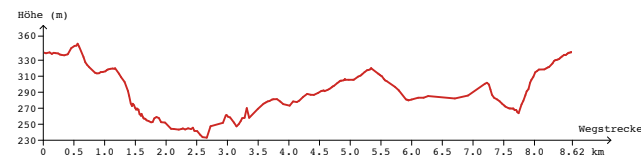
66115 Saarbrücken-Riegelsberg: Scheune Neuhaus à la fin de la rue « Am Forsthaus » ou Saarbahnhaltestelle (Arrêt du tram-train) Heinrichshaus /Parkplatz (A1, sortie Von der Heydt)



Infos :

Longueur : 8 km
Hauteur en mètres : 270
Durée : 2,5 – 3 h
Difficulté : moyen

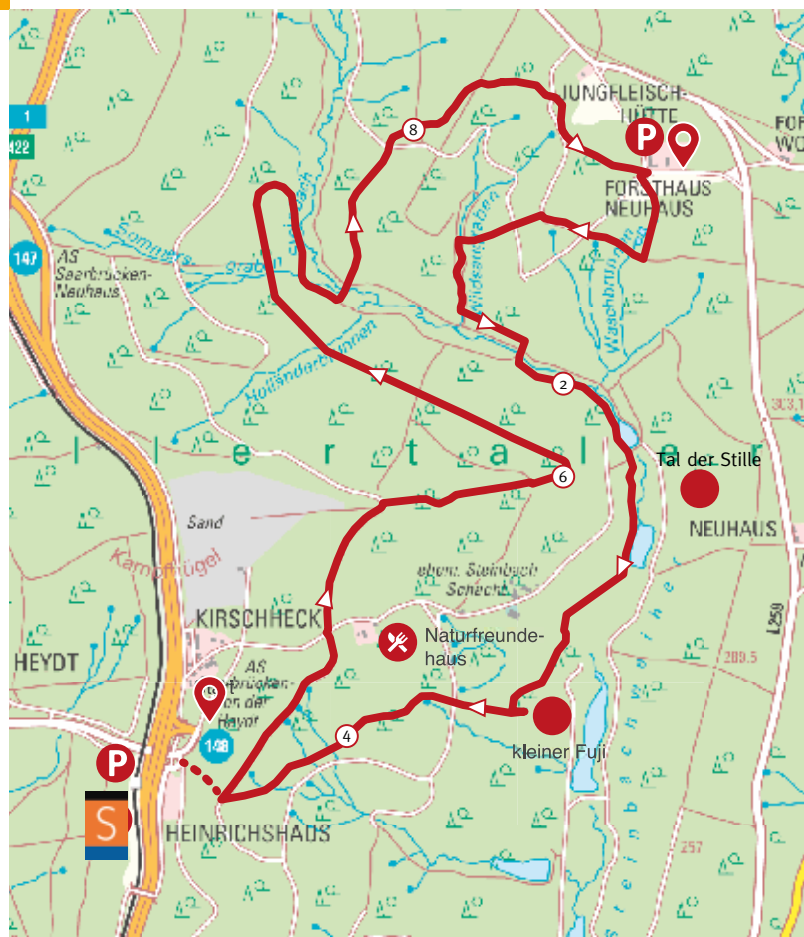
Signalétique :



Descente : 269 m sur 4,45 km

Montée : 369 m sur 4,02 km

Source : Statistiques DMH de la mensuration régionale





Le sentier de la vallée sauvage du Netzbach

Découvrir une nature intacte

Depuis septembre 2006, la « Forêt Sauvage aux Portes de Sarrebruck » est dotée d'un second itinéraire d'excellence. Pendant que le premier, le « Chemin de la Forêt Vierge », fait découvrir la vallée du Steinbach au sud, le nouveau sentier traverse la vallée du Netzbach au nord de cette réserve naturelle de 1003 hectares où l'homme renonce à l'utilisation économique du bois. Ici, la nature semble être plus sauvage. Les sentiers étroits remplacent les chemins forestiers, et sur une distance de 10 kilomètres il faut être sûr de ses pas pour suivre les méandres du chemin ou escalader des arbres déracinés. Ainsi, la randonnée prend un goût d'aventure. La forêt change souvent d'allure, bois de feuillus et de conifères en alternances, sillonnée de ruisseaux qui s'écoulent par ici et par là dans des petits étangs. La randonnée doit son nom aux berges marécageuses du Netzbach, où la végétation varie au gré des saisons sous forme de paysages alternants et dynamiques. Les deux sentiers d'excellence se croisent à la maison forestière „Forsthaus Neuhaus“. Ainsi, les ambitieux de la randonnée ont la possibilité de prolonger leur ballade de 10 kilomètres.

Pauses :

Gasthaus Seeblick

Netzbachtal 1, 66287 Quierschied
Tel. +49 (0) 6897 / 63434

Paulsburger Cafestübchen

Paulsburgstraße 9, Quierschied
Tel. +49 (0) 6897 / 5039044



Point de départ :

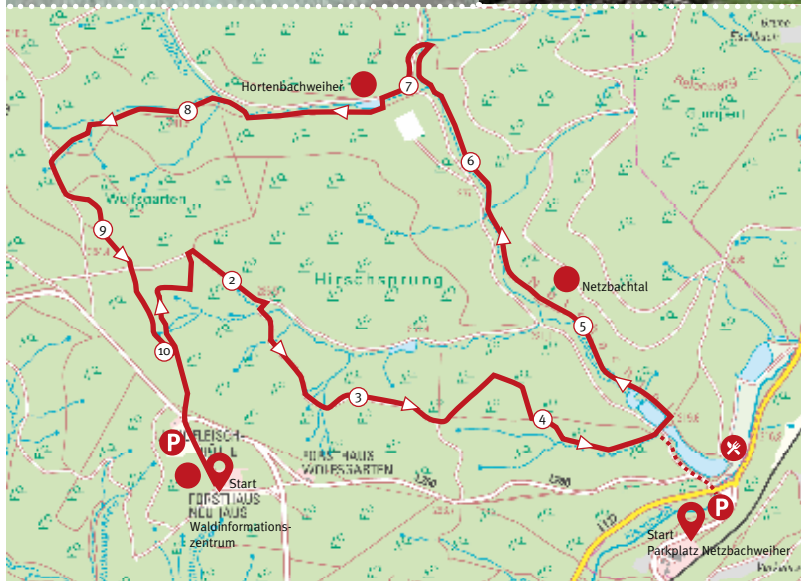
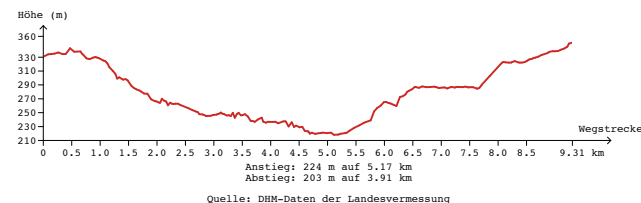
66115 Saarbrücken-Riegelsberg, Maison forestière « Scheune Neuhaus » (Départementale L259) ou 66287 Quierschied, Rußhütterstraße, Parking de la vallée du Netzbach



Infos:

Distance : 10 km
Hauteur en mètres : 269
Durée : 3 h

Signalétique :





Sentier de la forêt du Warndt



Itinéraire d'excellence - la diversité garantie !

Le Sentier de la forêt du Warndt emmène les randonneurs sur les traces de la chasse seigneuriale, la verrerie, la sylviculture et l'exploitation minière à travers un paysage riche en forêts autour du village de Karlsbrunn. Le Château de chasse, édifié entre 1769 et 1786, des petits étangs, un petit parc giboyeux et deux vallons sont caractéristiques pour cette randonnée.

La plateforme panoramique qui donne sur la Carrière de Freyming-Merlebach offre une vue splendide sur l'ancienne sablière. Le grand étang qui se forme dans son centre, les falaises en grès bigarré, la pierre rouge à ses bords et le vert des forêts autour font ressortir un jeu de couleurs fascinant.

Pauses :

Blockhaus St. Nikolaus

Mühlenweg 3, 66352 Großrosseln-St. Nikolaus
Tel. + 49 (0) 6809 / 180728

Kiosk am Wildfreigehege

Friedhofstraße, 66352 Großrosseln-Karlsbrunn

Schlossbistro Karlsbrunn

Schloßstraße 14, 66352 Großrosseln,
Tel. +49 (0) 681 / 7020681



Point de départ :

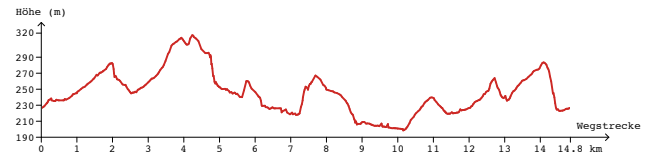
66352 Großrosseln-Karlsbrunn, Schloßstraße,
Parking des randonneurs au centre du village



Infos :

Longueur : 15 km
Hauteur en mètres : 386
Durée : 4,5 – 5 h
Niveau de difficulté : moyen

Signalétique :



Montée : 396 m auf 8.3 km

Descente : 396 m auf 6.0 km

Source : Statistiques DMH de la mensuration régionale





Sentier Karl May Circuit de Sulzbach-Friedrichsthal

Pour les aventuriers

Le sentier Karl May fait découvrir les plus beaux passages des zones de détente de la Vallée du Ruhbach et de la Colline brûlante, qu'il relie. Méconnu en France, Karl May est l'auteur le plus lu et le plus vendu en Allemagne, loin devant Goethe. Il est le père spirituel de Winnetou. Il a écrit des dizaines de volumes de romans d'aventure, sans jamais quitter sa maison, sans voyager. Il n'a jamais été en Sarre. Ce sentier lui est dédié en mémoire à son énorme talent de transformer le paysage tout près de chez lui en pays lointains, pays d'incroyables aventures, vécues soi-disant par lui-même. Le sentier Karl May a deux boucles. Les deux présentent des stations de la vie et de l'œuvre de Karl May.

Le circuit de Sulzbach est caractérisé par un paysage agricole au nord-est, tandis qu'au sud-ouest, il fait découvrir les carrières du passé minier de la région.

Pauses :

Gasthaus Bayrisch Zell

Schürer Weg 41, 66280 Sulzbach-Schnappach
Tel.: + 49 (0) 6897 / 88595

Naturfreundehaus Sulzbach

In der Hohl 32, 66280 Sulzbach/Saar
Tel. +49 (0) 6897 / 4554

Salzbrunnen-Carrée

Mühlenstraße 4, 66280 Sulzbach
Tel. + 49 (0) 6897 / 9523096



Point de départ :

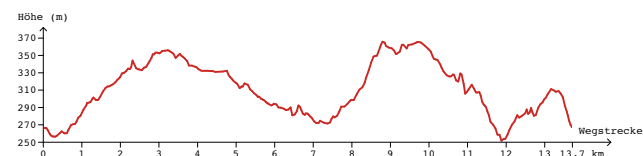
66280 Sulzbach-Schnappach
Parking à la fin de la rue « Schürer Weg »



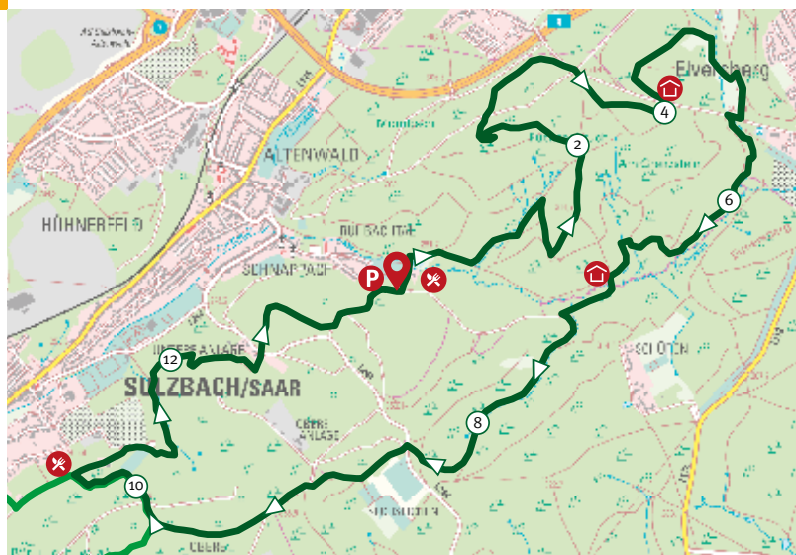
Infos :

Longueur : 13,7 km
Hauteur en mètres : 360
Durée : 3 – 3,5 h
Niveau de difficulté : moyen

Signalétique :



Montée : 365 m auf 6.6 km
Descente : 364 m auf 6.8 km
Source : Statistiques DMH de la mensuration régionale





Sentier Karl May Circuit de Dudweiler

Une petite excursion

Bien que plus court que le circuit de Sulzbach, son petit frère, le circuit de Dudweiler est, sur sa longueur de 8 km, aussi divertissant. Pendant que le circuit de Sulzbach emprunte la plupart du temps de larges chemins forestiers, le circuit de Dudweiler est composé de petits sentiers naturels.

Les attractions du circuit de Dudweiler sont deux ravins profonds et la colline brûlante, un filon de charbon qui s'est allumé au 17ème siècle. Il couve toujours et a été déclaré monument naturel.

Pauses :

Der kleine Italiener im Gasthaus Sauer
Ackerstraße 4, 66280 Sulzbach-Neuweiler
Telefon: + 49 (0) 6897 / 503829

Naturfreundehaus Sulzbach
In der Hohl 32, 66280 Sulzbach/Saar
Tel. +49 (0) 6897 / 4554

Salzbrunnen-Carrée
Mühlenstraße 4, 66280 Sulzbach
Tel. + 49 (0) 6897 / 9523096



Point de départ :

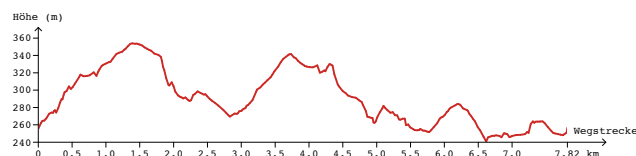
66125 Saarbrücken-Dudweiler,
Am Gegenortschacht (Parking du tennis)



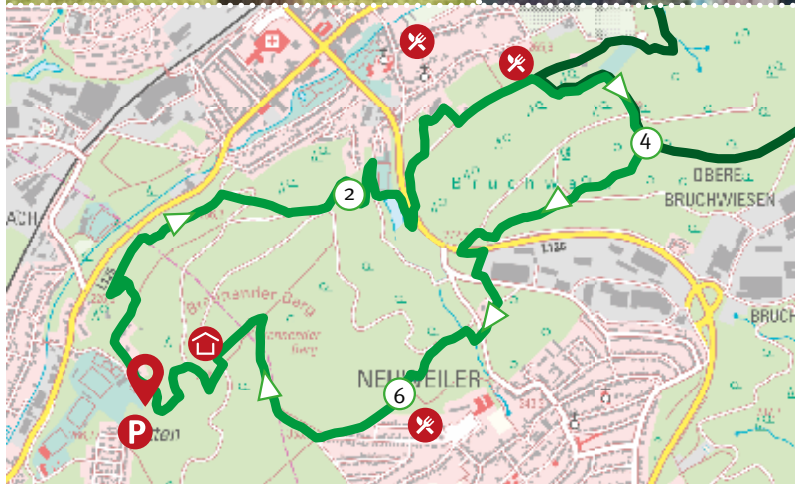
Infos :

Longueur : 8 km
Hauteur en mètres : 311
Durée : 2 h
Niveau de difficulté: moyen

Signalétique :



Montée : 310 m auf 3,92 km
Descente : 309 m auf 3,86 km
Source : Statistiken DMH de la mensuration régionale





Le sentier des moutons

Sur les traces de la bergerie

Le sentier des moutons est un circuit de randonnée de 22 km à travers le paysage du Warndt, à l'ouest de Sarrebruck, tout près de la frontière de la France. Il emmène les randonneurs sur les chemins qui empruntent le bétail et les pâturages de la bergerie « Sommer ». Ces biens ruraux datant des comptes de Nassau-Sarrebruck ont été exploités et cultivés jusque dans les années 50 du siècle dernier. Par la suite, les paysans se sont retirés, comme le sol plutôt maigre ne se prêtait pas à une agriculture intensive. Les champs et prés inutilisés se perdaient de plus en plus sous la broussaille. Pour contre-carrer cette évolution, des bergers mènent régulièrement leurs moutons en pâture. Ils passent d'une pâture à l'autre et l'Union Européenne les soutient financièrement pour leur contribution au maintien du paysage.

Le sentier des moutons invite à découvrir l'univers de la bergerie, du mouton et de la nature, de se connecter avec le passé et d'apprendre. Quelles races de moutons vivent au Warndt ? Comment se déroule la journée pour le berger ? Comment contribue la bergerie au maintien du paysage ?

Le sentier des moutons est composé de cinq circuits explicatifs à ce sujet. Des panneaux d'informations transmettent le savoir sur les moutons, la bergerie et la nature.



Pauses :

Blockhaus St. Nikolaus

Mühlenweg 3, 66352 Großbrosseln-St. Nikolaus
Tel. + 49 (0) 6809 / 180728

Kiosk am Wildfreigehege

Friedhofstraße, 66352 Großbrosseln-Karlsbrunn

Schlossbistro Karlsbrunn

Schloßstraße 14, 66352 Großbrosseln
Tel. + 49 (0) 681 / 7020681



**Point de départ :**

Parking au bout de la rue
Zu den Eichen,
66352 St. Nikolaus

**Infos :**

Sentier des moutons
Longueur : 22 km
Hauteur en mètres : 476
Durée : 5,5 - 6 h

Circuit des jaglus

Longueur : 8 km
Hauteur en mètres : 188
Durée : 2 - 2,5 Heures

Circuit du Meisenberg

Longueur : 4,5 km
Hauteur en mètres : 121
Durée : 1 - 1,5 Heures

Circuit du Mühlental

Longueur : 4 km
Hauteur en mètres : 86
Durée : 1 - 1,5 Heures

Circuit de St. Nikolaus

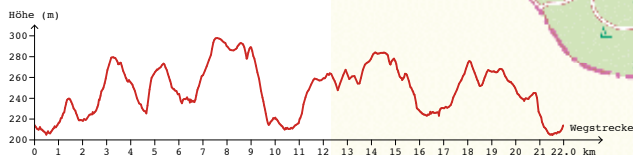
Longueur : 8 km
Hauteur en mètres : 189
Durée : 2 - 2,5 Heures



Pâturages

Signalétique :

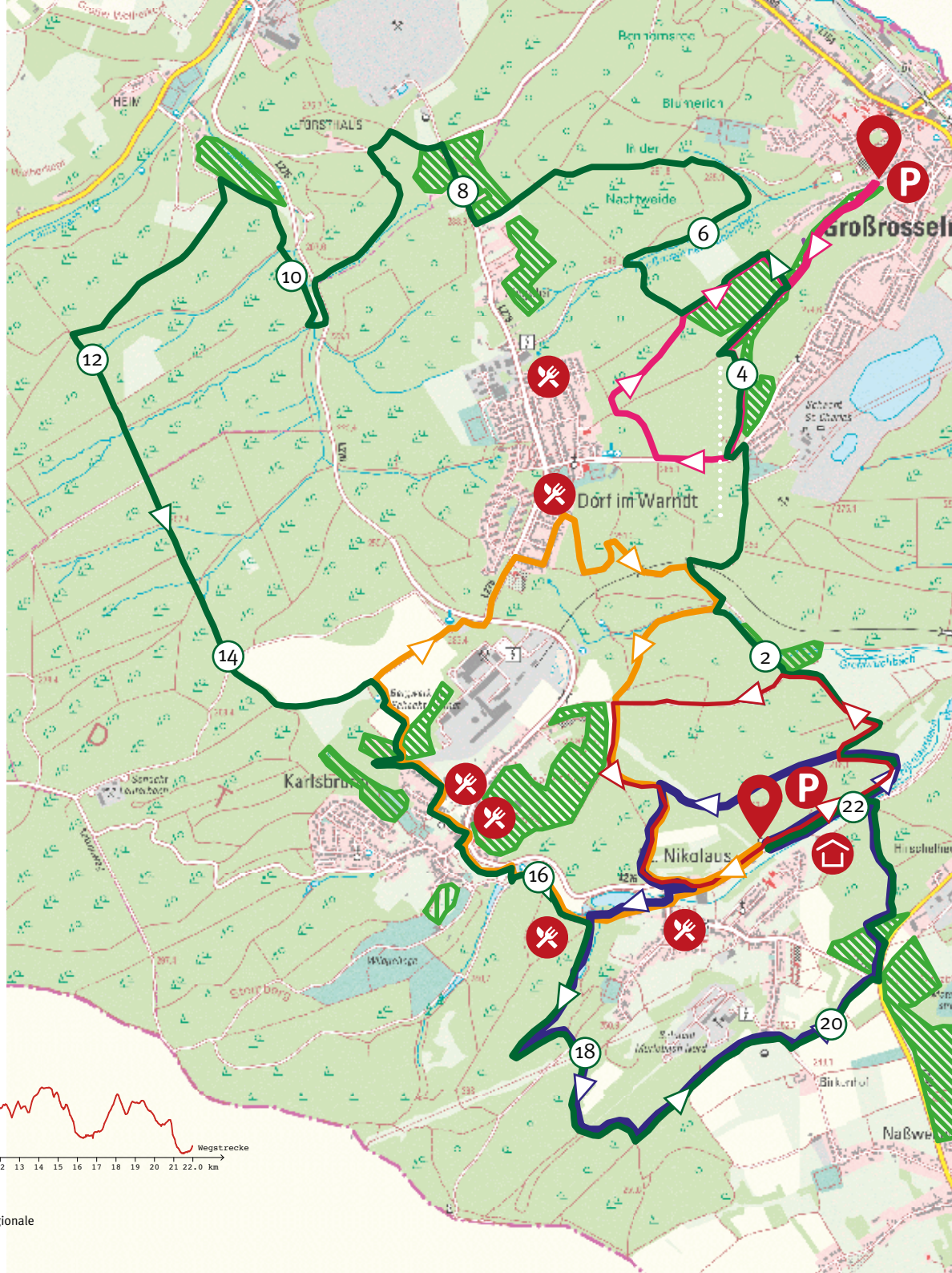
Dénivelé
du sentier des moutons

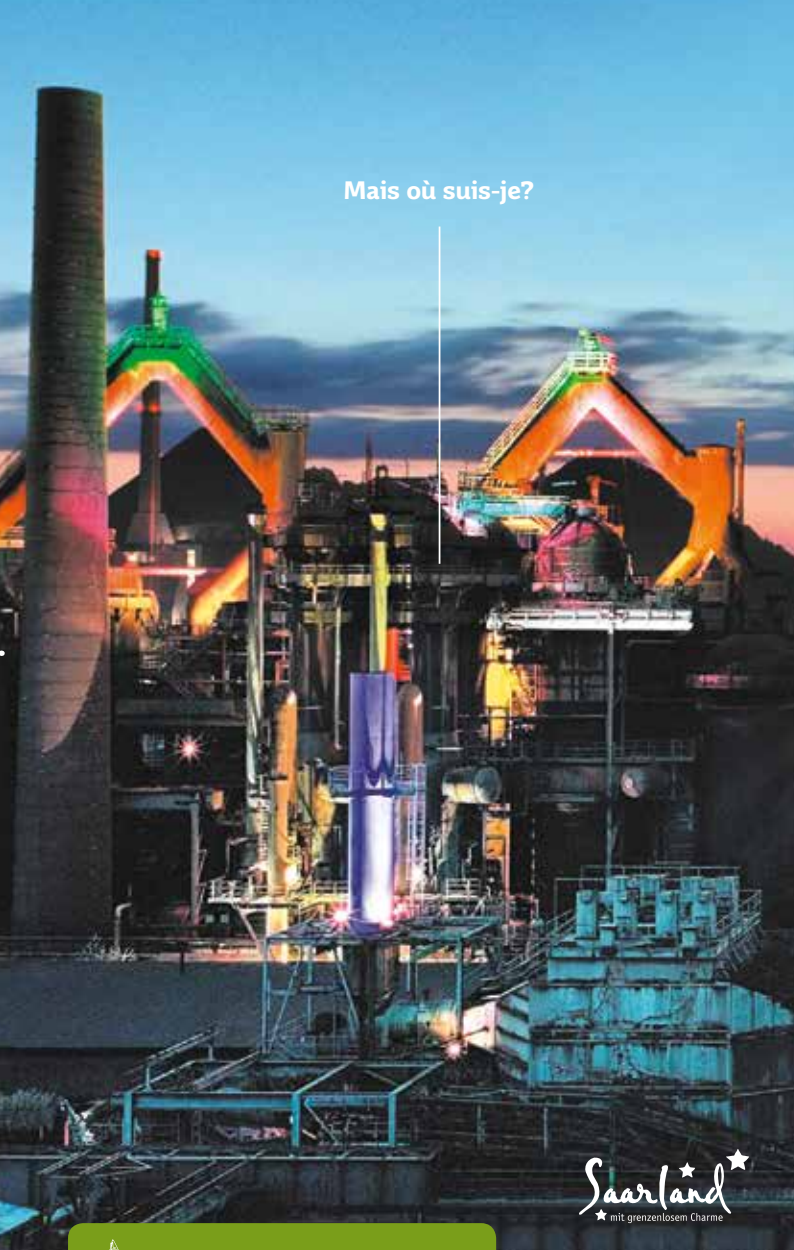


Montée : 475 m auf 10,7 km

Descente : 476 m auf 11,0 km

Source : Statistisches Landesamt des Saarlandes





Mais où suis-je?

Saarland
mit grenzenlosem Charme



SAAR
LAND
CARD

Beaucoup à découvrir.
Beaucoup à vivre.

**Trouvez la réponse
avec la Saarland Card!**
Profitez de l'entrée gratuite
dans plus de 60
sites touristiques et
de l'accès gratuit aux
transports publics en Sarre.

Curieux?
www.visiter-la-sarre.fr/card

CHEMIN DES ÉTOILES STERNENWEG



Infos

Tout sur les itinéraires d'excellence et les sentiers à thème

Toutes ces randonnées se trouvent sur la carte de randonnées de la Région de Sarrebruck à l'échelle 1:25 000. Sur internet, vous trouverez l'offre actuelle des randonnées guidées :
www.saarbruecken.de/tourisme
www.regionalverband-saarbruecken.de
Les manifestations dans la forêt vierge devant les portes de la ville se trouvent sur : www.saar-urwald.de

Les Offices de Tourisme se tiennent à votre disposition pour toute sorte d'information :



Office de Tourisme à l'Hôtel de Ville

Rathausplatz 1, 66111 Saarbrücken

Tel. : +49 (0) 681 / 95 90 92 00

E-Mail : tourist.info@kontour.de

Heures d'ouverture : lundi à vendredi 9 h - 18 h

Le samedi 10 h - 16 h 30

Office de Tourisme au Château de Sarrebruck

Schlossplatz 1-15, 66119 Saarbrücken

Tel. : + 49 (0) 681 / 506-6006

E-Mail : touristinfo@rvsbr.de

Heures d'ouverture : lundi à vendredi 9 h - 17 h

Samedi, dimanche et jour férié :

Heures d'été : 10 h - 18 h | Heures d'hiver : 10 h - 17 h

Editeur :

Regionalverband Saarbrücken, FD 60 – Direction du développement régional et de la planification, Schlossplatz 1-15, 66119 Saarbrücken

Données à base géo-référentielles @LVGL 10834/2015

Conception et graphisme : werkraum | Stefanie Hoff, Photos : Eike Dubois, Harald Hartusch, Klaus-Peter Kappest, Regionalverband Saarbrücken

Partir

Chercher les signes

Découvrir

Se recueillir

Emprunter de nouvelles voies



www.sternenweg.net

Un projet modèle européen trace la voie le long
des chemins des pèlerins de Saint-Jacques.



REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN



Ville-nature-envie de randonnées

Forfait de séjour

Prestations :

- 3 nuitées avec petit-déjeuner dans un hôtel de Sarrebruck de votre choix (vendredi à lundi)
- 1 menu à trois plats avec spécialités régionales
- Une visite guidée de la Ville de Sarrebruck (samedi) ou libre avec audio-guide (lundi à samedi)
- Des propositions pour des randonnées et un plan de ville
- 1 carte de randonnée de la Région de Sarrebruck

Prix par personne :

En chambre double : à partir de 126,00 euros

En chambre individuelle : à partir de 165,00 euros

Valable toute l'année, sur demande, arrivée le vendredi

Infos et réservation :

Kongress- und Touristik Service Region Saarbrücken GmbH

Bahnhofstraße 31

66111 Saarbrücken

Tel. + 49 (0) 681 / 93809-15

E-Mail : hotel.info@kontour.de

www.die-region-saarbruecken.de

